

Repas à domicile "MA CUISINE"  
Route de Mons, 727  
B-7130 BRAY

Sous réserve de modifications selon les fluctuations  
et approvisionnement du marché,  
Pour réserver ou annuler avant 9 heures  
064/84.12.60 ou 0472/418.516

**MENUS DE LA SEMAINE DU 09 septembre AU 15 septembre**

LUNDI 09 septembre

*POTAGE DU JOUR*

*CUISSE DE POULET  
CAROTTES COLESLAW  
POMMES VAPEUR*

*YAOURTS*

MARDI 10 septembre

*POTAGE DU JOUR*

*SPAGHETTI  
BOLOGNAISE*

*FRUITS*

MERCREDI 11 septembre

*POTAGE DU JOUR*

*ROULEAU DE LIMANDE  
RIZ A LA RATATOUILLE*

*PATISSERIE*

JEUDI 12 septembre

*POTAGE DU JOUR*

*VOL AU VENT  
POMMES VAPEUR*

*BISCUIT*

VENDREDI 13 septembre

*POTAGE DU JOUR*

*CHICONS GRATINS  
PUREE*

*YAOURT*

SAMEDI 14 septembre

*POTAGE DU JOUR*

*MENU 1 : JAMBON GRILLE HARICOTS BEURRE  
PDT  
MENU 2 : ASSIETTE DE CHARCUTERIES*

*FRUITS*

DIMANCHE 15 septembre

*POTAGE DU JOUR*

*ROTI DE DINDE  
AUX PECHES  
CROQUETTES*

*PÂTISSERIE*

**MENUS DE REMPLACEMENT**

N° 1 : CREPES JAMBON FROMAGE SAUCE CHAMPI

N°2 : PLAT FROID

N° 3 : POISSON TOMATES PDT

**MENUS DE LA SEMAINE DU 16 septembre AU 22 septembre**

**LUNDI 16 septembre**

**POTAGE DU JOUR**

**FILET DE POULET MOZZARELLA  
COURGETTES  
POMMES VAPEUR**

**BISCUITS**

**MARDI 17 septembre**

**POTAGE DU JOUR**

**SAUCISSE CAMPAGNARDE  
POTEE DE SCAROLE AUX LARDONS**

**FRUITS**

**MERCREDI 18 septembre**

**POTAGE DU JOUR**

**POISSON BLANC  
PUREE D'EPINARDS**

**BISCUITS**

**JEUDI 19 septembre**

**POTAGE DU JOUR**

**SALADE LIEGEOISE  
ROULADE DE JAMBON**

**YAOURT**

**VENDREDI 20 septembre**

**POTAGE DU JOUR**

**FILET MIGNON  
SAUCE CHAMPIGNONS CREME  
POMMES PERSILLEES**

**BISCUITS**

**SAMEDI 21 septembre**

**POTAGE DU JOUR**

**MENU 1 : PATES JAMBON/FROMAGES**

**MENU 2 : ASSIETTE DE PÂTÉ**

**FRUITS**

**DIMANCHE 22 septembre**

**POTAGE DU JOUR**

**ROTI DE PORC  
DUO DE CAROTTES  
CROQUETTES**

**PÂTISSERIE**

**MENUS DE REMPLACEMENT**

**N° 1 : BOULETTES COMPOTE PUREE**

**N°2 : PLAT FROID**

**N° 3 : POISSON BLANC FENOUIL PDT**

**MENUS DE LA SEMAINE DU 23 septembre AU 29 septembre**

**LUNDI 23 septembre**

*POTAGE DU JOUR*

*ESCALOPE DE DINDE  
MIX LEGUMES  
POMMES VAPEUR*

*BISCUITS*

**MARDI 24 septembre**

*POTAGE DU JOUR*

*PAIN DE VIANDE  
POTEE DE POIREAUX*

*FRUITS*

**MERCREDI 25 septembre**

*POTAGE DU JOUR*

*PAPILLOTTE DE POISSON  
(FENOUIL, TOMATES, PDT)*

*PATISSERIE*

**JEUDI 26 septembre**

*POTAGE DU JOUR*

*CARBONNADE DE BŒUF*

*PUREE*

*YAOURTS*

**VENDREDI 27 septembre**

*POTAGE DU JOUR*

*GYROS DE PORC  
AUX LEGUMES  
RIZ BLANC*

*YAOURTS*

**SAMEDI 28 septembre**

*POTAGE DU JOUR*

*MENU 1 : PATES  
BROCOLIS - LARDONS - TOMATES*

*MENU 2 : PECHES AUX THONS*

*FRUITS*

**DIMANCHE 29 septembre**

*POTAGE DU JOUR*

*STEAK BŒUF  
SAUCE POIVRE  
CHICONS CUIT  
CROQUETTES*

*PÂTISSERIE*

**MENUS DE REMPLACEMENT**

**N° 1 : PATES DU CHEF**

**N°2 : STEAK DE BŒUF - SALADE - PDT**

**N° 3 : POISSON PANE - SALADE DE TOMATES - PDT**

**MENUS DE LA SEMAINE DU 30 septembre AU 06 octobre**

**LUNDI 30 septembre**

**POTAGE DU JOUR**

**BROCHETTE DE POULET  
RIZ AUX PETITS LEGUMES  
SAUCE CURRY**

**BISCUITS**

**MARDI 01 octobre**

**POTAGE DU JOUR**

**BOULETTES A LA LIEGEOISE  
POTEE DE CAROTTES**

**FRUITS**

**MERCREDI 02 octobre**

**POTAGE DU JOUR**

**POISSON PANE  
SALADE DE TOMATES  
POMMES VAPEUR**

**PATISSERIE**

**JEUDI 03 octobre**

**POTAGE DU JOUR**

**BOUDIN BLANC  
COMPOTE  
PUREE**

**BISCUITS**

**VENDREDI 04 octobre**

**POTAGE DU JOUR**

**CORDON BLEU  
POIREAUX CREME  
POMMES VAPEUR**

**YAOURTS**

**SAMEDI 05 octobre**

**POTAGE DU JOUR**

**MENU 1 : LASAGNE BOLOGNAISE**

**MENU 2 : ASSIETTE DE LA BASSE COUR**

**FRUITS**

**DIMANCHE 06 octobre**

**POTAGE DU JOUR**

**PAVE DE DINDE  
FAGOTINS HARICOTS VERTS  
POMMES PINS**

**PÂTISSERIE**

**MENUS DE REMPLACEMENT**

**N° 1 : CHAROLAIS - TOMATES GRILLEES - PDT RISSOLEES**

**N°2 : TORTELLINI 4 FROMAGES**

**N° 3 : CHICONS FARCIS - PDT**

NOM : .....

PRENOM : .....

**METTRE UNE CROIX DANS LA COLONNE DE VOTRE CHOIX**

**Le Samedi, ENTOURER le menu de base de votre choix**

**Le Dimanche, ENTOURER si oui ou non**

	Menu de base	Menu de remplacement		
		N°1	N°2	N°3
lundi 9 septembre 2019				
mardi 10 septembre 2019				
mercredi 11 septembre 2019				
jeudi 12 septembre 2019				
vendredi 13 septembre 2019				
samedi 14 septembre 2019	<b>N°1 ou N°2</b>	<b>PAS DE CHOIX</b>		
dimanche 15 septembre 2019	<b>OUI - NON</b>	<b>PAS DE CHOIX</b>		
lundi 16 septembre 2019				
mardi 17 septembre 2019				
mercredi 18 septembre 2019				
jeudi 19 septembre 2019				
vendredi 20 septembre 2019				
samedi 21 septembre 2019	<b>N°1 ou N°2</b>	<b>PAS DE CHOIX</b>		
dimanche 22 septembre 2019	<b>OUI - NON</b>	<b>PAS DE CHOIX</b>		
lundi 23 septembre 2019				
mardi 24 septembre 2019				
mercredi 25 septembre 2019				
jeudi 26 septembre 2019				
vendredi 27 septembre 2019				
samedi 28 septembre 2019	<b>N°1 ou N°2</b>	<b>PAS DE CHOIX</b>		
dimanche 29 septembre 2019	<b>OUI - NON</b>	<b>PAS DE CHOIX</b>		
lundi 30 septembre 2019				
mardi 1 octobre 2019				
mercredi 2 octobre 2019				
jeudi 3 octobre 2019				
vendredi 4 octobre 2019				
samedi 5 octobre 2019	<b>N°1 ou N°2</b>	<b>PAS DE CHOIX</b>		
dimanche 6 octobre 2019	<b>OUI - NON</b>	<b>PAS DE CHOIX</b>		

**ATTENTION**

**POUR LES JOURS FERIES  
MERCİ D'ENTOURER OUI OU NON**