



Depuis 1994, notre service de repas à domicile livre chaque jour de l'année des repas chauds dans 26 communes de la région Binche – Estinnes - Mons.



MA CUISINE

Pourquoi faire appel à un service de repas à domicile?

Il n'est pas toujours facile de conserver le plaisir de manger lorsque le vieillissement et les problèmes de santé influent sur la façon de s'alimenter et par extension sur la forme physique. Nous apportons de l'aide à la personne âgée, malade ou temporairement incapable de se déplacer ou de cuisiner pour maintenir la qualité de son alimentation.

Quelque soit votre âge et/ou votre état de santé, manger est un des grands plaisirs de la vie et il est important que cela puisse le rester. Il est donc primordial de garder, voire de retrouver une bonne alimentation.

Pourquoi nous choisir ?

- Notre équipe vous offre une oreille attentive, un service agréable et toujours souriant.
- Vous avez la liberté de commander des repas quand vous le désirez et de les faire modifier en fonction de vos goûts et/ou régime alimentaire.
- Avec nous, vous aurez la satisfaction de manger un succulent repas pour un prix démocratique.



Nos fameux repas

Chez Ma Cuisine, vous aurez toujours l'assurance de recevoir des menus quotidiens variés et toujours équilibrés! Nous proposons d'emblée 3 menus dont un végétarien. Ceux-ci sont élaborés en fonction des saisons. Ils peuvent néanmoins être personnalisés en fonction de vos envies et régimes spécifiques.



Nous avons sélectionné avec le plus grand soin nos fournisseurs de produits frais qui nous livrent chaque jour (*fruits et légumes, boucherie, produits laitiers, ...*).

De plus, nous confectionnons tous nos menus sous la supervision d'une diététicienne établissant pour nous un plan alimentaire.

Un soin tout particulier est ainsi accordé au respect des différents régimes alimentaires et diététiques.

Aucune inquiétude à avoir pour votre régime alimentaire : *sans sel, diabétique, anticoagulant, sans résidus, épargne gastrique, sans lactose, amaigrissant,...* Nous pouvons également vous proposer selon vos besoins des repas en texture hachée ou mixée.





Nos livreurs sont aussi vos interlocuteurs privilégiés auprès des cuisiniers. Toujours à votre écoute, ils sont aussi formés aux règles de la diététique et peuvent vous aider et vous conseiller pour des adaptations de menu.

Livraisons



Nous livrons les repas **du lundi au samedi inclus**. Vous pouvez néanmoins **commander un repas pour le dimanche** également. Ce dernier vous sera livré froid le samedi dans une **boîte spéciale qui peut être réchauffé au micro-onde ou au four**.

Nous desservons toutes les communes suivantes :

Anderlues, Binche, Ciply, Colfontaine, Cuesmes, Estinnes, Eugies, Flénu, Frameries, Givry, Harmignies, Havré, Hyon, Jemappes, La Bouverie, Maisières, Mesvin, Mons, Nimy, Noirchain, Obourg, Pâturages, Saint-Symphorien, Spiennes, Villers-Saint-Ghislain, Wasmes

Votre commune n'y figure pas? Contactez-nous au 064/84.12.60

Tarifs

	REPAS CHAUD		REPAS FROID	
	individuel	couple (2 repas)	individuel	couple (2 repas)
<i>potage + plat</i>	€ 9,10	€ 17,50	€ 8,80	€ 16,60
<i>plat + dessert</i>	€ 9,10	€ 17,50	€ 8,80	€ 16,60
<i>potage + plat + dessert</i>	€ 9,50	€ 18,00	€ 9,20	€ 17,50
<i>plat seul</i>	€ 8,80	€ 17,00	€ 8,50	€ 16,00



Facturation

Nous établissons une facture tous les 15 jours; du 1er au 15 inclus et du 16 au 31 inclus. Vous pouvez régler votre facture par **virement bancaire, domiciliation, Bancontact** (notre chauffeur dispose d'un terminal de paiement mobile) ou encore en **espèces**.

Intéressé ?

Vous trouvez en annexe les documents suivants :

- une fiche d'inscription client contenant les conditions générales de vente à remplir et signer
- un exemplaire des menus du mois ainsi qu'une fiche de choix de menu à nous retourner complétée

Il suffit de nous envoyer les documents dûment complétés et signés par mail, fax ou nous téléphoner pour réserver vos premiers repas.

Ma Cuisine
Route de Mons 727
064/84.12.60 – 0472/418.516
repasadomicilemacuisine@gmail.com
TVA BE 0653.692.601

ATTENTION

Si pour une raison ou une autre, vous ne désirez pas prendre un repas au jour convenu ou qu'au contraire vous en désirez un, il est impératif de le signaler au chauffeur ou nous téléphoner au plus tard le jour même **avant 9 heures.**

Dans le cas contraire, nous nous verrons dans l'impossibilité de vous livrer votre repas ou dans l'obligation de vous le facturer.